

Q Pour réduire l'effet de l'alcool, avant de conduire, vous devez : 1 / 21



- attendre.
- prendre une douche froide.
- prendre un café noir.

**Solution :** attendre.

Seul le temps peut réduire l'effet de l'alcool, car le foie d'une personne élimine seulement un certain nombre de milligrammes d'alcool par heure. Le temps d'attente dépend de la quantité d'alcool bue.

Q Avant de conduire un véhicule, il est plus sécuritaire de : 2 / 21



- ne pas boire d'alcool.
- prendre une consommation à l'heure.
- prendre une seule consommation d'alcool (30 ml).

**Solution :** ne pas boire d'alcool.

L'alcool diminue la capacité de conduire. L'absorption d'un seul verre d'alcool peut entraîner le conducteur à courir des risques.

Q

L'alcool :

3 / 21



- ralentit le fonctionnement de votre cerveau et votre vitesse de réaction.
- vous rend plus détendu et vous permet de réfléchir avec plus de lucidité.
- accélère et améliore le fonctionnement de votre cerveau.

**Solution :** ralentit le fonctionnement de votre cerveau et votre vitesse de réaction.

L'alcool ralentit l'activité du cerveau et il devient difficile de décider rapidement.

Q

Lorsque vous devez prendre un médicament, que devez-vous faire?

4 / 21



- Vérifier avec votre médecin, votre pharmacien ou sur l'emballage si ce médicament peut agir sur votre capacité de conduire.
- Conduire seulement une moto et non un véhicule lourd.
- Conduire seulement le jour, lorsqu'il fait clair, après la prise du médicament.

**Solution :** Vérifier avec votre médecin, votre pharmacien ou sur l'emballage si ce médicament peut agir sur votre capacité de conduire.

Le conducteur qui doit prendre des médicaments doit vérifier si leur absorption est compatible avec la conduite du véhicule.

Q

Si vous prenez différents médicaments et voulez conduire, vous devez :

5 / 21



- demander à votre médecin ou à votre pharmacien si leur effet combiné peut affecter votre capacité de conduire.
- éviter les heures de pointe.
- conduire seulement sur des courtes distances.

**Solution :** demander à votre médecin ou à votre pharmacien si leur effet combiné peut affecter votre capacité de conduire.

Certains médicaments ont des effets néfastes sur la conduite. Consultez un médecin ou un pharmacien pour connaître les effets combinés de vos médicaments et leurs conséquences sur la capacité de conduire.

Q

Prendre de l'alcool avec un ou des médicaments peut :

6 / 21



- augmenter les effets de l'alcool.
- augmenter le taux d'alcool dans le sang.
- réduire le taux d'alcool dans le sang.

**Solution :** augmenter les effets de l'alcool.

La combinaison alcool et médicament est néfaste parce que les effets secondaires de l'alcool et ceux du médicament sont parfois grandement amplifiés.

Q

Vous prévoyez aller à une soirée où tout le monde va consommer de l'alcool. Quelle est la façon la plus sûre de réduire le risque d'être impliqué dans un accident lié à l'alcool au retour?

7 / 21



- Prendre un taxi ou un autre moyen de transport public ou demander à quelqu'un d'aller vous chercher à la fin de la soirée.
- Demander à la personne qui a le moins consommé de vous emmener à la fin de la soirée.
- Prendre votre véhicule, limiter votre consommation d'alcool à une à l'heure et conduire au retour.

**Solution :** Prendre un taxi ou un autre moyen de transport public ou demander à quelqu'un d'aller vous chercher à la fin de la soirée.

La façon la plus sûre est de prendre un taxi ou un autre moyen de transport public, ou de demander à quelqu'un d'aller vous chercher à la fin de la soirée.

Q

Si vous sortez et prévoyez consommer de l'alcool, la meilleure façon d'éviter de conduire après avoir bu est :

8 / 21



- de nommer un chauffeur désigné.
- d'attendre une heure après avoir bu votre dernière consommation avant de conduire.
- de penser à la façon de retourner à la maison, après avoir bu quelques verres.

**Solution :** de nommer un chauffeur désigné.

Il vaut mieux prévoir à l'avance un moyen de transport pour retourner à la maison sans conduire, car l'alcool mène à une surestimation de soi et de sa capacité de conduire.

Q

Qu'est-ce qui peut faire baisser le taux d'alcool dans le sang (alcoolémie)?

9 / 21

- Le temps.
- La consommation d'une boisson énergisante.
- L'activité physique.
- La caféine.

**Solution :** Le temps.

Le foie est responsable de l'élimination de 90 % de l'alcool dans votre sang. Et le foie travaille à son rythme, rien ne peut l'accélérer.

Q

Le *Code criminel* traite de la conduite avec capacité affaiblie par l'alcool ou la drogue. Qu'entend-on par « drogue »?

10 / 21

- Les drogues illégales et légales (y inclus tous les médicaments, en vente libre ou sous ordonnance).
- Uniquement les drogues illégales.
- Uniquement les drogues illégales et les médicaments sous ordonnance.
- Les drogues illégales, à l'exception des drogues « douces » (cannabis).
- Uniquement les drogues « dures » (cocaïne, héroïne, etc).

**Solution :** Les drogues illégales et légales (y inclus tous les médicaments, en vente libre ou sous ordonnance).

Au sens du *Code criminel*, le mot « drogue » désigne effectivement les drogues illégales (cannabis, cocaïne, héroïne, etc) et les médicaments, avec ou sans ordonnance. Donc, si un médicament légal affaiblit vos facultés et compromet ainsi votre capacité de conduire, vous pourriez être accusé de conduite avec capacité affaiblie, et les sanctions seraient semblables à celles pour avoir conduit avec une alcoolémie supérieure à 80 mg.



Est-ce que des médicaments peuvent compromettre votre capacité de conduire?

11 / 21

- Oui.
- Oui, mais seulement si ce sont des médicaments prescrits pour quelqu'un d'autre.
- Non, si ce sont des médicaments prescrits pour vous.
- Non, sauf si vous ne buvez pas assez d'eau.

**Solution :** Oui.

Beaucoup de médicaments, même banals, peuvent avoir un effet potentiel sur votre capacité de conduire. Vérifier toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien. Des médicaments en vente libre contre le rhume, les allergies, la nausée, etc peuvent affaiblir grandement vos facultés et créer un risque important d'accident.



Parmi les substances suivantes, lesquelles altèrent la capacité de conduire?

12 / 21

1. De la boisson alcoolisée mélangée avec une boisson énergisante.
2. Du café expresso.
3. Du cannabis.
4. Certains médicaments contre l'insomnie, les allergies, la douleur, les nausées ou l'anxiété.

- 1, 3, 4
- 1, 2, 3, 4
- 1, 3
- 3, 4

**Solution :** 1, 3, 4

L'alcool, les drogues et certains médicaments altèrent vos facultés intellectuelles, donc ils accentuent le risque que vous soyez impliqué dans une collision ou accusé de conduite avec capacité affaiblie, en vertu du *Code criminel*.

**Q**

**Vous ne pouvez pas bouger le pied droit à cause d'une blessure. Quelle est la meilleure chose à faire pour vous rendre au travail?**

**13 / 21**

- Choisir un autre moyen de transport.
- Conduire en utilisant le pied gauche.
- Prendre un antidouleur avant de prendre le volant.

**Solution :** Choisir un autre moyen de transport.

---

Le conducteur doit tenir compte de son état physique au moment de prendre le volant. Certaines blessures au pied, au poignet ou au bras peuvent même rendre la conduite dangereuse.

**Q**

**Vous ne pouvez pas bouger le poignet droit à cause d'une blessure. Pouvez-vous conduire?**

**14 / 21**

- Non.
- Oui, mais seulement si votre auto à une transmission automatique.
- Oui, mais il faut conduire plus lentement que la limite de vitesse.

**Solution :** Non.

---

Le conducteur doit tenir compte de son état physique au moment de prendre le volant. Certaines blessures au pied, au poignet ou au bras peuvent même rendre la conduite dangereuse.

Q

Vous prenez un antihistaminique pour soulager vos symptômes d'allergies. Ce médicament vous rend somnolent. Quelle est la meilleure chose à faire si vous avez un rendez-vous important?

15 / 21

- Vérifier l'emballage et ne pas conduire si la conduite est contre-indiquée.
- Prendre une boisson énergisante avant de prendre le volant.
- Monter le volume de la radio et baisser la vitre latérale.

**Solution :** Vérifier l'emballage et ne pas conduire si la conduite est contre-indiquée.

Certains médicaments occasionnent des effets néfastes sur la conduite, comme de la somnolence. Si c'est le cas, prévoyez une autre option que la conduite.

Q

Est-ce qu'un médicament contre le rhume, la toux ou les allergies peut altérer la capacité de conduire?

16 / 21

- Oui.
- Oui, mais uniquement si je ne respecte pas la posologie.
- Non.
- Non, si je prends de la nourriture en même temps.

**Solution :** Oui.

Même s'ils sont en vente libre ou encore prescrits pour vous, certains médicaments peuvent altérer votre capacité de conduire. Il est important de consulter votre médecin ou votre pharmacien afin de vérifier si les médicaments consommés n'altèrent pas les facultés.

Q

Parmi les choix suivants, lesquels sont sécuritaires pour rentrer à la maison après une soirée où vous avez consommé de l'alcool ou de la drogue?

17 / 21

1. Prendre un taxi.
2. Utiliser un service de raccompagnement.
3. Se faire reconduire par un conducteur sobre.
4. Conduire lentement et prudemment.

1, 2, 3

1, 2, 3, 4

1, 2

3, 4

**Solution :** 1, 2, 3

Éviter de conduire dès que vous consommez de l'alcool, de la drogue ou des médicaments qui amoindrissent les facultés. Utiliser plutôt les autres solutions possibles : taxi, ami sobre, service de raccompagnement, dormir sur place, transport en commun, etc.

Q

En quoi l'alcool représente-t-il un danger lorsqu'on conduit?

18 / 21



L'alcool diminue la capacité de conduire, et ce, dès la première consommation.

L'alcool accentue la capacité de conduire dès la deuxième consommation.

L'alcool augmente les réflexes rapides après deux consommations.

**Solution :** L'alcool diminue la capacité de conduire, et ce, dès la première consommation.

L'alcool diminue la capacité de conduire, et ce, dès la première consommation.



Quel énoncé est vrai?

19 / 21

- Les drogues agissent différemment sur la capacité de conduire.
- Les drogues ne sont pas mises en cause quand on parle de conduite avec facultés affaiblies.
- Les médicaments en vente libre sont sans effet sur la conduite.

**Solution :** Les drogues agissent différemment sur la capacité de conduire.

Les drogues agissent différemment sur la capacité de conduire, mais toutes diminuent l'acuité des perceptions.



Quelle phrase est vraie?

20 / 21



- Certaines personnes peuvent avoir une faible tolérance naturelle à l'alcool.
- Les hommes sont plus tolérants à l'alcool.
- Les femmes sont moins tolérantes à l'alcool.

**Solution :** Certaines personnes peuvent avoir une faible tolérance naturelle à l'alcool.

Certaines personnes peuvent avoir une faible tolérance naturelle à l'alcool.

- de la tolérance naturelle de chacun, du contexte, de l'individu.
- uniquement de l'individu.
- de la tolérance naturelle de chacun.
- uniquement de la tolérance naturelle de chacun et du contexte.

**Solution :** de la tolérance naturelle de chacun, du contexte, de l'individu.

---

Les réactions aux substances illicites peuvent dépendre de la tolérance naturelle de chacun, du contexte et de l'individu. Exemple de réaction individuelle aux substances illicites : faible tolérance naturelle à l'alcool, réactions particulières aux différentes drogues selon l'individu, le contexte, etc.