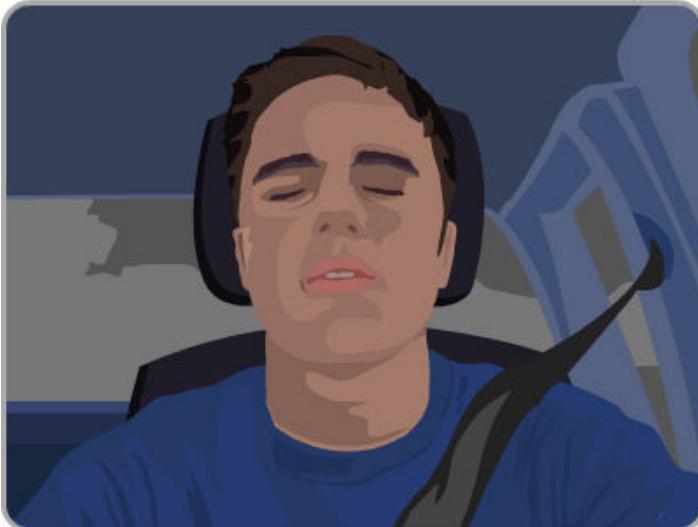




Q

Si vous avez sommeil ou vous vous sentez fatigué lorsque vous conduisez, la meilleure chose à faire est :

1 / 18



- de quitter la route, de s'arrêter dans un endroit sécuritaire et de se reposer.
- de baisser la fenêtre pour faire circuler de l'air frais.
- d'augmenter le volume de la radio.

Solution : de quitter la route, de s'arrêter dans un endroit sécuritaire et de se reposer.

Différentes recherches ont démontré que le fait d'augmenter le volume de la musique ou de baisser sa fenêtre ne parvenaient pas à garder le conducteur vigilant. Un conducteur fatigué est moins vigilant, ses réflexes sont amoindris et il représente un danger pour lui-même et pour les autres.

Q

Vous vous rendez en Floride avec des amis. Pour limiter la fatigue et faire le voyage de la façon la plus sécuritaire possible, vous devriez :

2 / 18



- faire plusieurs arrêts si cela est possible.
- essayer de conduire le plus longtemps possible, lorsque vous vous sentez bien, pour arriver plus rapidement.
- prendre beaucoup de café et écouter une musique entraînante.

Solution : faire plusieurs arrêts si cela est possible.

Conduire le jour, faire plusieurs arrêts (de préférence toutes les deux heures) et changer de conducteur sont des moyens qui peuvent diminuer la fatigue et permettent une conduite plus sécuritaire. La plupart des accidents liés à la fatigue se produisent la nuit.

Q

Quelles périodes de la journée sont plus propices aux accidents liés à la fatigue?

3 / 18



- L'après-midi entre 13 h et 15 h, la nuit entre minuit et 6 h.
- Le matin entre 8 h et 12 h, l'après-midi entre 13 h et 15 h.
- L'après-midi entre 13 h et 15 h, le soir entre 18 h et 22 h.

Solution : L'après-midi entre 13 h et 15 h, la nuit entre minuit et 6 h.

Ces accidents liés à la fatigue se produisent la plupart du temps au moment où la propension au sommeil est la plus grande.

Q

Lorsque vous êtes fatigué, une faible consommation d'alcool (un verre ou deux) :

4 / 18



- affectera toutes vos facultés au moment de conduire.
- n'affectera pas vos facultés au moment de conduire un véhicule.
- affectera seulement votre jugement.

Solution : affectera toutes vos facultés au moment de conduire.

Les effets de la fatigue sont grandement accentués par la consommation même minime d'alcool.

Q

Parmi les phrases suivantes, laquelle est vraie?

5 / 18

- Les jeunes hommes tendent à avoir plus d'accidents que les jeunes femmes.
- Les jeunes conducteurs tendent à sous-estimer leurs propres aptitudes.
- Les jeunes ont des styles de vie incompatibles avec des conditions à risque sur la route.

Solution : Les jeunes hommes tendent à avoir plus d'accidents que les jeunes femmes.

Les recherches démontrent que les jeunes hommes sont davantage impliqués dans les accidents mortels que les jeunes femmes. Ils sont généralement plus enclins à prendre des risques, à rechercher des sensations fortes, à faire des excès de vitesse et à avoir des comportements antisociaux.

Q

Parmi les émotions suivantes, choisissez celles qui peuvent altérer votre capacité de jugement lorsque vous conduisez.

6 / 18

1. Le stress
2. La colère
3. La tristesse

- 1, 2, 3
- 1 et 2
- 1

Solution : 1, 2, 3

Les émotions que nous vivons peuvent avoir un effet important sur la conduite automobile, nous causant certaines limitations que nous ne soupçonnons pas toujours. Elles peuvent notamment réduire notre capacité d'attention, de jugement et notre temps de réaction.

Q

Pourquoi est-il important de disposer de toutes ses capacités pour conduire?

7 / 18

- En raison de la complexité de la tâche.
- Pour arriver en forme à destination.
- Pour pouvoir dépasser en toute sécurité.

Solution : En raison de la complexité de la tâche.

En raison de la complexité de la tâche, la conduite demande des facultés intellectuelles à leur maximum, une attention et une vigilance constantes.

Q

Comment peut-on évaluer qu'un jeune conducteur est à risque?

8 / 18



- S'il se considère comme un très bon conducteur.
- S'il conduit toujours seul.
- S'il est capable de résister à la pression de ses pairs.

Solution : S'il se considère comme un très bon conducteur.

S'il se considère comme un très bon conducteur. La surestimation de ses propres aptitudes est un des facteurs pouvant modifier la perception du risque chez le jeune conducteur.

Q

Parmi ces énoncés, lequel est considéré comme un facteur de risque chez un jeune au moment de conduire?

9 / 18

- La sous-estimation de la complexité du trafic.
- L'absence du sens de l'orientation.
- La malchance.

Solution : La sous-estimation de la complexité du trafic.

La sous-estimation de la complexité du trafic, l'influence de l'entourage immédiat (envie d'être à la hauteur...) et le manque de maturité émotive et physique sont des caractéristiques propres aux jeunes, qui réduisent la perception du risque par le conducteur.

Q

En vous reportant aux caractéristiques des jeunes, quelle phrase est vraie?

10 / 18

- Les jeunes sont dans une période de maturation rapide.
- Les jeunes sont peu enclins à tester leurs limites.
- Les jeunes sont très dépendants.

Solution : Les jeunes sont dans une période de maturation rapide.

Les jeunes sont typiquement dans une période de maturation rapide, dans laquelle ils testent leurs limites et affirment leur indépendance.

Q

Pourquoi certains jeunes ont-ils tendance à prendre plus de risques que les adultes quand ils conduisent?

11 / 18

- Parce qu'ils évaluent mal le risque.
- Parce qu'ils manquent de discipline.
- Parce qu'ils ont une méconnaissance des lois.

Solution : Parce qu'ils évaluent mal le risque.

Parce que leur niveau de tolérance au risque est plus élevé durant cette période et qu'ils ont un excès de confiance dans leur évaluation (inexacte) des risques.

Q

Un jeune homme de 16 ans insiste pour aller vous reconduire malgré l'heure tardive et son degré de fatigue élevé. Comment expliquer son attitude? En vous reportant aux caractéristiques des jeunes, quelle est la meilleure explication?

12 / 18

- Il surestime ses propres aptitudes.
- Il ne réalise pas l'heure qu'il est.
- Il est trop serviable.

Solution : Il surestime ses propres aptitudes.

Il surestime ses propres aptitudes, ce qui est une caractéristique propre aux jeunes relativement à la conduite.

Q

Qu'est-ce qui peut expliquer qu'il y ait plus d'accidents mortels chez les jeunes conducteurs masculins que chez les jeunes conductrices?

13 / 18



- À l'adolescence, les garçons sont plus enclins à la prise de risques.
- Les garçons ont une plus faible résistance sur le plan osseux.
- À l'adolescence, les garçons sont plus anxieux.

Solution : À l'adolescence, les garçons sont plus enclins à la prise de risques.

À l'adolescence, les garçons sont plus enclins à la prise de risques, à la recherche de sensations et aux excès de vitesse.

Q

Complétez la phrase pour qu'elle soit vraie. Le but de la conduite est surtout le plaisir :

14 / 18

- pour les garçons.
- pour les filles.
- pour les filles et les garçons.

Solution : pour les garçons.

Le but de la conduite, chez le garçon, est la recherche du plaisir, alors que pour la fille il s'agit de se rendre à destination. C'est ce qui explique, entre autres, les différences concernant le taux d'accidents mortels, qui est plus élevé chez les conducteurs masculins que féminins.

Q

Quelle catégorie d'usagers est plus encline à la prise de risques?

15 / 18

- Les garçons à l'adolescence.
- Les personnes âgées.
- Les conducteurs professionnels.

Solution : Les garçons à l'adolescence.

À l'adolescence, les garçons sont plus enclins à la prise de risques, à la recherche de sensations et aux excès de vitesse.

Q

Est-ce que les garçons ont plus d'accidents que les filles?

16 / 18

- Oui, les garçons ont plus tendance à surestimer leurs capacités et ils sont plus sensibles à l'influence de leurs amis.
- Non, c'est juste parce que les filles sortent moins souvent et moins tard que les garçons.
- Non, car les garçons sont souvent victimes de préjugés quand il s'agit de la conduite.
- Non, c'est que les filles ne déclarent pas leurs accidents de peur de faire monter leur prime d'assurance.

Solution : Oui, les garçons ont plus tendance à surestimer leurs capacités et ils sont plus sensibles à l'influence de leurs amis.

Une des caractéristiques expliquant le taux d'accidents mortels chez les garçons vient du fait qu'ils ont plus tendance à surestimer leurs capacités et qu'ils sont plus sensibles à l'influence de leurs amis.



Quelle phrase est vraie?

17 / 18

- L'apprentissage de la conduite prend du temps, et pas uniquement pour les jeunes.
- L'apprentissage de la conduite prend du temps, uniquement pour les jeunes.
- L'apprentissage de la conduite prend du temps, uniquement pour les garçons.
- L'apprentissage de la conduite prend du temps, uniquement pour les filles.

Solution : L'apprentissage de la conduite prend du temps, et pas uniquement pour les jeunes.

L'apprentissage de la conduite prend du temps et nécessite une pratique considérable pour atteindre un niveau de compétence suffisant, et pas uniquement pour les jeunes.



Quelle phrase est vraie?

18 / 18

- Conduire est une tâche en apparence facile.
- Conduire est une tâche facile.
- Conduire est une tâche plus simple qu'il n'y paraît.
- Conduire est simple mais en apparence complexe.

Solution : Conduire est une tâche en apparence facile.

Conduire est une tâche en apparence facile mais qui, en réalité, est fort complexe.