



Q

Vous êtes accompagné d'un ami plus âgé et êtes en retard à un rendez-vous. Il vous encourage à aller plus vite. Vous devriez :

1 / 7

- conduire à une vitesse sécuritaire sans excéder la limite de vitesse maximale permise.
- le déposer à un arrêt d'autobus.
- écouter le conseil de l'ami qui vous demande d'aller plus vite.

**Solution :** conduire à une vitesse sécuritaire sans excéder la limite de vitesse maximale permise.

Le conducteur est le meilleur juge des risques qu'il peut courir. Un conducteur responsable doit être en mesure de résister aux pressions des autres.

Q

Parmi les émotions suivantes, choisissez celles qui peuvent altérer votre capacité de jugement lorsque vous conduisez.

2 / 7

1. Le stress
2. La colère
3. La tristesse

- 1, 2, 3
- 1 et 2
- 1

**Solution :** 1, 2, 3

Les émotions que nous vivons peuvent avoir un effet important sur la conduite automobile, nous causant certaines limitations que nous ne soupçonnons pas toujours. Elles peuvent notamment réduire notre capacité d'attention, de jugement et notre temps de réaction.

**Q**

Vous venez tout juste d'apprendre une mauvaise nouvelle qui vous rend à la fois très anxieux et déprimé. Vous vous apprêtez à quitter la maison en auto pour un rendez-vous avec des amis. Quelle est la meilleure chose à faire dans les circonstances?

3 / 7

- Attendre que votre état s'améliore avant de prendre la route.
- Ne rien changer à votre projet de sortie, car cette situation n'a aucun effet sur votre capacité à conduire.
- Prendre quelques grandes respirations en conduisant va aider à vous concentrer sur la route.

**Solution :** Attendre que votre état s'améliore avant de prendre la route.

Il est important que vous évaluiez si votre état émotionnel vous permet de conduire de façon sécuritaire. Les émotions, particulièrement celles qui sont vécues de façon désagréable, peuvent altérer la concentration nécessaire à la conduite. Par exemple, lorsque vous êtes triste, anxieux ou en colère, votre pensée peut devenir confuse. Vous risquez alors de ne pas être attentif à ce qui se passe dans votre environnement routier et de compromettre votre sécurité et celle des autres.

**Q**

Selon des recherches en sécurité routière, quelle influence exercerait l'environnement familial sur la façon de se comporter sur la route comme conducteur?

4 / 7

- Une grande influence.
- Une légère influence.
- Aucune influence.

**Solution :** Une grande influence.

L'environnement familial serait la première source d'influence sur le comportement, et les risques d'accident, du jeune entre 15 et 25 ans. Bien avant l'accès à la conduite automobile, le jeune passager est à même d'observer et d'intérioriser ce que ces parents font au volant, leur style de conduite, leurs attitudes, leurs valeurs, leurs réactions émotionnelles dans différentes situations.

**Q**

Vous circulez en respectant la limite maximale de vitesse. Un véhicule vous dépasse. Un de vos passagers vous demande d'accélérer. Quelle est la meilleure chose à faire?

5 / 7

- Dire à votre passager que la conduite, c'est votre affaire.
- Accélérer pour lui faire plaisir et pour ne plus gêner la circulation.
- Vous mettre en colère.

**Solution** : Dire à votre passager que la conduite, c'est votre affaire.

---

Comme conducteur, vous êtes le meilleur juge de la situation. Si quelqu'un fait pression sur vous et vous incite à courir des risques, résistez ou trouvez un compromis.

**Q**

Une querelle éclate entre vos passagers. Quelle est la meilleure chose à faire?

6 / 7

- Arrêter sur le bord de la route.
- Crier pour qu'ils se taisent immédiatement.
- Rien, la querelle ne vous concerne pas.

**Solution** : Arrêter sur le bord de la route.

---

Si les passagers nuisent à la conduite, il vaut mieux trouver un moyen d'y remédier. Dans ce cas, arrêter sur le bord de la route est un moyen d'apaiser la tension.

Q

Il tombe une forte pluie qui accentue vos symptômes dépressifs. Il y a des travaux sur presque tous vos parcours pour vous rendre au travail. Dans cette situation, y a-t-il des facteurs qui ont un effet sur votre conduite?

7 / 7

- Oui.
- Non, si vous êtes un conducteur expérimenté.
- Non, si vous prenez régulièrement vos antidépresseurs.

**Solution :** Oui.

---

Outre les conditions climatiques et routières, votre état physique ou psychologique peut exercer une influence sur votre conduite.